

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	水	1	金	1	月	1	水	1	土	1	火
							県中学陸上(開成山)				県高校新人プロ編(開成山)
2	木	2	土	2	火	2	木	2	日	2	水
							県中学陸上(開成山)				県南中体連駅伝(玉川)
3	金	3	日	3	水	3	金	3	月	3	木
			憲法記念日				県中学陸上(開成山) 県総体プロ編(いわき~4)		東北中学(天童・山形~5)		
4	土	4	月	4	木	4	土	4	火	4	金
			みどりの日								
5	日	5	火	5	金	5	日	5	水	5	土
	①県中長距離記録(開成山)		OLPテストイベント(国立~6) こどもの日				県小学交流(信夫ヶ丘) 県マスターズ大会(いわき)				小学生リレーカーニバル(田村) 国体合宿(~6)
6	月	6	水	6	土	6	月	6	木	6	日
			県中・県南中学校総体(開成山) 振替休日		②県中長距離記録(田村) 東西しらかわ・石川小学校交流(白河)						県中・県南中学校新人(開成山) 羽鳥湖マラソン
7	火	7	木	7	日	7	火	7	金	7	月
			県南高校プロ編(開成山)		U16県選抜練習会(開成山)						
8	水	8	金	8	月	8	水	8	土	8	火
			県南高校(開成山)						県南夏季練習会(開成山)		
9	木	9	土	9	火	9	木	9	日	9	水
			県南高校(開成山) 第1回理事会・小交打合						県南夏季練習会(開成山)		
10	金	10	日	10	水	10	金	10	月	10	木
			県南高校(開成山) 審判講習会						山の日		日本学生対校(新潟~13)
11	土	11	月	11	木	11	土	11	火	11	金
	U16県選抜合宿 (開成山pm~12am)		(予備日)						(公立学校閉庁~13)		(監督会議)
12	日	12	火	12	金	12	日	12	水	12	土
	日本選手権50k競歩(石川)								全国高校総体(エコパ・静岡~16)		県高校新人(開成山)
13	月	13	水	13	土	13	月	13	木	13	日
			郡山市中体連大会(開成山~14) 岩瀬中体連大会(鳥見山)		郡山・岩瀬小学校交流(開成山) 田村小学校交流(田村)				全国定通制高校陸上(駒沢~15)		県高校新人(開成山)
14	火	14	木	14	日	14	火	14	金	14	月
			田村中体連大会(田村)		さくら湖マラソン						県高校新人(開成山)
15	水	15	金	15	月	15	水	15	土	15	火
			全日本実業団(大阪~17)								(予備日)
16	木	16	土	16	火	16	木	16	日	16	水
			県陸協理事会				県選手権・総体(いわき)				田村地区小学校大会(田村)
17	金	17	日	17	水	17	金	17	月	17	木
							県選手権・総体(いわき)		全国中学陸上(伊勢・三重~20)		
18	土	18	月	18	木	18	土	18	火	18	金
	U20県選抜合宿(~19)						県選手権・総体(いわき)				
19	日	19	火	19	金	19	日	19	水	19	土
	長野マラソン				東北高校(新青森~22)		県選手権・総体(いわき)				全国小学生交流(日産S~20)
20	月	20	水	20	土	20	月	20	木	20	日
			県南中体連大会(白河)		北日本障がい者陸上 (開成山)						
21	火	21	木	21	日	21	火	21	金	21	月
					北日本障がい者陸上 (開成山)						敬老の日
22	水	22	金	22	月	22	水	22	土	22	火
									リレーカーニバルプロ編(田村)		秋分の日
23	木	23	土	23	火	23	木	23	日	23	水
	春季プロ編(開成山)				県中学プロ編(開成山)		海の日				
24	金	24	日	24	水	24	金	24	月	24	木
			県高校(あいづ)		県総予選プロ編(開成山)		東京オリンピック開会式 スポーツの日				
25	土	25	月	25	木	25	土	25	火	25	金
	県南春季大会(開成山)		県高校(あいづ)		日本選手権(大阪~28)		県中長強化合宿(桧原湖~27) 県中学通信陸上(いわき)		県南高校新人プロ編(開成山)		
26	日	26	火	26	金	26	日	26	水	26	土
	県南春季大会(開成山)		県高校(あいづ)		県総体予選(開成山)		県中学通信陸上(いわき)				県中学新人プロ編(開成山) 国体最終合宿(~27)
27	月	27	水	27	土	27	月	27	木	27	日
			県高校(あいづ)		県総体予選(開成山)				郡山市中体連駅伝(開成山) 岩瀬中体連駅伝(鳥見山) 田村中体連駅伝(田村)		しらかわ駅伝
28	火	28	木	28	日	28	火	28	金	28	月
					県総体予選(開成山) 浅川ロードレース				県南高校新人(開成山)		
29	水	29	金	29	月	29	水	29	土	29	火
	郡山シティマラソン 昭和の日		(予備日)		(予備日)				県南第2回理事会・西の郷クロカン(西郷) 県中・県南中学新人プロ編(開成山)		
30	木	30	土	30	火	30	木	30	日	30	水
									東北総体(天童・山形~30) 県南高校新人(開成山)		
* * *		31	日	* * *		31	金	31	月	* * *	
			まちなか夢駅伝(郡山市)				東京オリンピック陸上(~8/8)		県ジュニア陸上(あいづ) 県南高校新人(開成山)		
備考		備考	ふくしま駅伝打合会議()	備考		備考		備考	全国高校選抜(大阪) 県陸連・投てき練習会(とうすた)	備考	

10月		11月		12月		1月		2月		3月			
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜		
1	木	岩瀬小学校陸上大会(鳥見山)	1	日	鏡石駅伝・ロードレース(鳥見山)	1	火	1	金	1	月	1	月
2	金	東北高校新人(北上～4) 全日本マスターズ(福井～4)	2	月		2	水	2	土	2	火	2	火
3	土		3	火	文化の日	3	木	3	日	3	水	3	水
4	日	(鶴ヶ城マラソン)	4	水		4	金	4	月	4	木	4	木
5	月		5	木		5	土	5	火	5	金	5	金
6	火	県中学駅伝(いわき～7)	6	金		6	日	6	水	6	土	6	土
7	水		7	土		7	月	7	木	7	日	7	日
8	木	郡山市小学校交歓会(開成山)	8	日	東日本女子駅伝	8	火	8	金	8	月	8	月
9	金	国体(鹿児島)～13	9	月		9	水	9	土	9	火	9	火
10	土		10	火		10	木	10	日	10	水	10	水
11	日	県中学新人(開成山) 白河市民総体陸上	11	水	東北高校駅伝(長井・山形～12)	11	金	11	月	11	木	11	木
12	月		12	木		12	土	12	火	12	金	12	金
13	火		13	金		13	日	13	水	13	土	13	土
14	水		14	土	ふくしま駅伝開会式	14	月	14	木	14	日	14	日
15	木		15	日	ふくしま駅伝	15	火	15	金	15	月	15	月
16	金	Jrオリンピック(日産S～18) 日本選手権リレー(日産S～18)	16	月		16	水	16	土	16	火	16	火
17	土		17	火		17	木	17	日	17	水	17	水
18	日	円谷メモリアル(須賀川) 郡山市民体育祭陸上(開成山)	18	水		18	金	18	月	18	木	18	木
19	月	田村富士ロードレース(田村)	19	木		19	土	19	火	19	金	19	金
20	火		20	金		20	日	20	水	20	土	20	土
21	水	県高校駅伝(猪苗代) (※県南主管開催)	21	土	第3回理事会・ 県南陸協納会()	21	月	21	木	21	日	21	日
22	木	県高校駅伝(猪苗代) (※県南主管開催)	22	日	全日本実業団女子駅伝(仙台)	22	火	22	金	22	月	22	月
23	金	U18/U20日本選手権(広島～25) 県南秋季記録会(開成山)	23	月	郡山トップアスリート講習会(開成山) 勤労感謝の日	23	水	23	土	23	火	23	火
24	土	県南陸協一般会計監査(開成山) 東邦カップ福島リレーズ()	24	火		24	木	24	日	24	水	24	水
25	日	県南秋季記録会(開成山) 全日本高畠競歩	25	水		25	金	25	月	25	木	25	木
26	月		26	木		26	土	26	火	26	金	26	金
27	火		27	金		27	日	27	水	27	土	27	土
28	水		28	土	県中・長距離記録会(原町)	28	月	28	木	28	日	28	日
29	木		29	日	大阪マラソン	29	火	29	金	29	月	29	月
30	金	東北中学駅伝(あづま～31)	30	月		30	水	30	土	30	火	30	火
31	土		* *			31	木	31	日	* *	水	31	水
備考			備考	奥羽横断駅伝	備考	U-18東北選抜合宿()	備考	U20県選抜合宿()	備考	U16U20県選抜合同合宿()	備考	県長距離強化合宿() U16県選抜強化合宿(県外)	