

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	木	1	土	1	火	1	木	1	日	1	水
											県南中体連駅伝(玉川)
2	金	2	日	2	水	2	金	2	月	2	木
			県中・県南中学校記録会(開成山)				(県選プロ編・いわき～3)				郡山市中体連駅伝(開成山) 岩瀬中体連駅伝(鳥見山) 田村中体連駅伝(田村)
3	土	3	月	3	木	3	土	3	火	3	金
			憲法記念日								郡山市中体連駅伝予備日(開成山)
4	日	4	火	4	金	4	日	4	水	4	土
	①県中長距離記録(開成山)		みどりの日				県小学交流(信夫ヶ丘)				小学生リレーカーニバル(田村) U16県ジュニア(いわき～5日)
5	月	5	水	5	土	5	月	5	木	5	日
			こどもの日		②県中長距離記録(田村) 郡山・岩瀬小学校交流(開成山)		県中学陸上(開成山)				
6	火	6	木	6	日	6	火	6	金	6	月
			県南高校プロ編(開成山)		東西しらかわ・石川小学校交流(白河)		県中学陸上(開成山)				
7	水	7	金	7	月	7	水	7	土	7	火
			県南高校(開成山)				県中学陸上(開成山)		県南夏季練習会(開成山) 東北中学(秋田～9日)		県南夏季練習会(開成山)
8	木	8	土	8	火	8	木	8	日	8	水
			県南高校(開成山) 第1回理事会・小交打合				(予備日)				
9	金	9	日	9	水	9	金	9	月	9	木
			県南高校(開成山) 審判講習会				(予備日)				
10	土	10	月	10	木	10	土	10	火	10	金
	県陸協理事会 県会計監査		(予備日)								
11	日	11	火	11	金	11	日	11	水	11	土
									山の日 (公立学校閉庁～13)		県中・県南中学校新人 (開成山～12)
12	月	12	水	12	土	12	月	12	木	12	日
			郡山・岩瀬中体連(開成山～13) 田村支部中体連(田村)		田村小学校交流(田村)						
13	火	13	木	13	日	13	火	13	金	13	月
14	水	14	金	14	月	14	水	14	土	14	火
15	木	15	土	15	火	15	木	15	日	15	水
							県選手権・総体(いわき)				田村小学生陸上(田村)
16	金	16	日	16	水	16	金	16	月	16	木
							県選手権・総体(いわき)		県中長合宿(檜原湖～20)		(監督会議)
17	土	17	月	17	木	17	土	17	火	17	金
							県選手権・総体(いわき)				県高校新人(あいづ)
18	日	18	火	18	金	18	日	18	水	18	土
					東北高校(北上～21)		県選手権・総体(いわき)				県高校新人(あいづ)
19	月	19	水	19	土	19	月	19	木	19	日
			県南中体連(白河)		北海道・東北パラ陸上 (開成山～20)		海の日		全国中学(茨城～22)		県高校新人(あいづ)
20	火	20	木	20	日	20	火	20	金	20	月
											敬老の日
21	水	21	金	21	月	21	水	21	土	21	火
									リレーカーニバルプロ編(田村)		
22	木	22	土	22	火	22	木	22	日	22	水
	春季プロ編(開成山)		県陸協理事会								
23	金	23	日	23	水	23	金	23	月	23	木
					県総予選プロ編(開成山)						秋分の日
24	土	24	月	24	木	24	土	24	火	24	金
	県南春季大会(開成山)				日本選手権(大阪～27)		県中学通信陸上(いわき) 東京オリンピック開会式				
25	日	25	火	25	金	25	日	25	水	25	土
	県南春季大会(開成山)				県総体予選(開成山)		県中学通信陸上(いわき)		県南高校新人プロ編(開成山)		しらかわ駅伝(～26)
26	月	26	水	26	土	26	月	26	木	26	日
					県総体予選(開成山)						
27	火	27	木	27	日	27	火	27	金	27	月
					県総体予選(開成山)				県南高校新人(開成山) 県南高校新人(開成山)		
28	水	28	金	28	月	28	水	28	土	28	火
			県高校(いわき)		(予備日)		全国高校総体(福井～8/1)		県南第2回理事会(開成山) 県中学陸上記録会(～29・白河)		
29	木	29	土	29	火	29	木	29	日	29	水
	昭和の日		県高校(いわき) 県評議員会(いわき)						東北総体(天童～29) 県南高校新人(開成山)		
30	金	30	日	30	水	30	金	30	月	30	木
			県高校(いわき)				東京オリンピック陸上(～8/8)				国体(三重県)～10/4
*	*	31	月	* * *	* * *	31	土	31	火	* * *	* * *
			県高校(いわき)								
備考	日本選手権50k競歩(石川) 長野マラソン 郡山シティマラソン(中止)	備考	まちなか夢駅伝(郡山市)【中止】	備考	浅川RRR(中止) さくら湖マラソン(中止)	備考		備考	全国高校選抜(大阪)	備考	全国小学生交流(日産S) 羽鳥湖マラソン(中止)

10月		11月		12月		1月		2月		3月						
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜					
1	金	1	月	1	水	1	土	1	火	1	火					
2	土	2	火	2	木	2	日	2	水	2	水					
3	日	鶴ヶ城マラソン	3	水	文化の日	3	金	3	木	3	木					
4	月		4	木		4	土	4	金	4	金					
5	火	県中学駅伝(檜葉～6) 岩瀬小学校陸上(鳥見山)	5	金		5	日	5	水	5	土					
6	水		6	土	県南秋季記録会(開成山) 県南一般会計監査(開成山)	6	月	6	木	6	日	全国小学クロカンリレー				
7	木	東北高校新人(宮城～9)	7	日	県南秋季記録会(開成山) 鏡石ロードレース(鳥見山)	7	火	7	金	7	月	7	月			
8	金		8	月		8	水	8	土	8	火	8	火			
9	土	県中学新人(開成山～10)	9	火		9	木	9	日	9	水	9	水			
10	日		10	水	東北高校駅伝(長井・山形～11)	10	金	10	月	成人の日	10	木	10	木		
11	月	スポーツの日	11	木		11	土	県陸協理事会	11	火		11	金	11	金	
12	火		12	金		12	日	東白川小学校マラソン大会	12	水		12	土	12	土	県南一般会計監査 県南理事・代表委員会()
13	水	郡山市小学校交歓会(開成山)	13	土		13	月		13	木		13	日	13	日	
14	木		14	日	東日本女子駅伝	14	火		14	金		14	月	14	月	
15	金		15	月		15	水		15	土		15	火	15	火	
16	土		16	火		16	木		16	日	都道府県女子駅伝(京都)	16	水	16	水	
17	日	円谷メモリアルマラソン 郡山市民体育祭・陸上(開成山)	17	水		17	金		17	月		17	木	17	木	
18	月		18	木		18	土	県南冬季強化練習会 (開成山～19)	18	火		18	金	18	金	
19	火		19	金		19	日	全国高校駅伝(京都)	19	水		19	土	19	土	
20	水		20	土		20	月		20	木		20	日	20	日	
21	木		21	日	ふくしま駅伝	21	火		21	金		21	月	21	月	春分の日
22	金	U18.16日本選手権 (松山～24)	22	月		22	水		22	土		22	火	22	火	
23	土	東邦カップリレーズ(とうスタ)	23	火	勤労感謝の日	23	木		23	日	都道府県男子駅伝(広島)	23	水	23	水	天皇誕生日
24	日		24	水		24	金	U18東北Jr合宿(山形～27)	24	月		24	木	24	木	
25	月		25	木		25	土		25	火		25	金	25	金	
26	火		26	金		26	日		26	水		26	土	26	土	県南春季中高選抜合宿(～27)
27	水	県高校駅伝(猪苗代) (※県南主管開催)	27	土	第3回理事会・ 県南陸協納会()	27	月		27	木		27	日	27	日	いわきサンシャインマラソン
28	木	県高校駅伝(猪苗代) (※県南主管開催)	28	日	◎県中長記録会(雲雀ヶ原)	28	火		28	金		28	月	28	月	
29	金		29	月		29	水		29	土	県南強化講習・表彰 県南陸協常任理事会()	*	*	29	火	
30	土		30	火		30	木		30	日		*	*	30	水	
31	日		*	*		31	金		31	月		*	*	31	木	
備考			備考	全日本実業団女子駅伝(仙台) 奥羽横断駅伝		備考	全国中学駅伝(滋賀)		備考			備考	U16U20県選抜合同合宿() 日本室内陸上(大阪) 全国中学クロカン()		備考	たむらクロカン(田村) 東京マラソン 県長距離強化合宿()