

第76回福島県陸上競技選手権大会兼第74回福島県総合体育大会陸上競技大会県南地区予選会

実施要項(案)

- 1 主催 県南陸上競技協会
- 2 共催 郡山市 県南高等学校体育連盟 県中県南中学校体育連盟
- 3 期日 令和3年6月25日(金)・26日(土)・27日(日)
- 4 会場 郡山ヒロセ開成山陸上競技場
- 5 競技方法
  - (1) 2021年度日本陸連競技連盟競技規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。
  - (2) 日本陸上競技連盟が示す「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に基づき実施する。
  - (3) 選手権種目を主体とし、県総体種目(国体種目)少年種別(A・B・共通)種目も実施する。
  - (4) 県総体種目(国体種目)は選手権種目と兼ねて行うが、以下の種目は単独で実施する。
    - ・少年B男女の種目 ・少年共通男子110mJH、円盤投(1.75kg)、女子3000mW
    - ・少年A男子ハンマー投(6kg)、女子3000m
    - ・国体新種目の少年A男女300m 300mH(参加標準記録は要項14参照) ※地区大会は実施しない。

6 実施種目

(1) 種別を分けずに実施する種目

実施種目 (選手権種目)	男子									
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県H 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A	少年共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
100m	○	○		11"40	8	5	7	5	4	3
200m				23"00	8	5	7	5	4	3
400m				51"80	8	5	7	5	4	3
800m	○	○		2'03"0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'10"0	8	5	7	5	4	3
5000m	○	○		15'20"0	8	5	7	5	4	3
10000m				33'00"0	-	5	7	5	4	3
110mH	○			19"00	8	5	7	5	4	3
400mH				1'01"00	8	5	7	5	4	3
3000mSC				10'13"0	8	5	7	5	4	3
5000mW			○	29'00"0	8	3	4	3	3	3
4x100mR				44"30	8	5	7	5	4	3
4x400mR				3'28"40	8	5	7	5	4	3
走高跳	○		○	1m80	8	3	4	3	3	3
棒高跳		○		3m70	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○			6m60	8	3	4	3	3	3
三段跳			○	13m25	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○			11m50	8	3	4	3	3	3
円盤投			○	29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○	○		30m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○			50m50	8	3	4	3	3	3

実施種目 (選手権種目)	女子									
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県H 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A	少年共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
100m	○	○		13"00	8	5	7	5	4	3
200m				27"00	8	5	7	5	4	3
400m				1'03"00	8	5	7	5	4	3
800m	◎			2'23"0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'53"0	8	5	7	5	4	3
5000m	○			19'30"0	-	5	7	5	4	3
110mH/100mH	○			18"80	8	5	7	5	4	3
400mH				1'16"10	8	5	7	5	4	3
3000mSC	○			なし	-	5	7	5	4	3
5000mW	○			34'00"0	8	3	4	3	3	3
4x100mR				51"70	8	5	7	5	4	3
4x400mR				4'10"10	8	5	7	5	4	3
走高跳	◎			1m50	8	3	4	3	3	3
棒高跳	◎			2m00	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○	○		5m15	8	3	4	3	3	3
三段跳				9m00	8	3	4	3	3	3
砲丸投				9m40	8	3	4	3	3	3
円盤投			○	29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○	○		13m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○		○	36m00	8	3	4	3	3	3

◎…国体では少年Aからもエントリーできる種目

(2) 種目毎に実施する種目

単独種目	男子						
	少年種別	県H上位 [名]	各地区出場数(少年)				
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
300mH							
ハンマー投(6.0)		8	3	4	3	3	3
110mJH	少年共通	8	3	4	3	3	3
円盤投(1.75)		8	3	4	3	3	3
100m	少年B	6	5	7	5	4	3
3000m		6	5	7	5	4	3
走幅跳		6	5	7	5	4	3
砲丸投(5.0)		6	5	7	5	4	3

単独種目	女子						
	少年種別	県H上位 [名]	各地区出場数(少年)				
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
300mH							
3000m		8	5	7	5	4	3
3000mW	少年共通	8	5	7	5	4	3
100m	少年B	6	5	7	5	4	3
800m		6	5	7	5	4	3
100mYH		6	5	7	5	4	3
走幅跳		6	5	7	5	4	3
砲丸投(4.0)		6	5	7	5	4	3

※少年男子共通110mJHのハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。

※少年女子B100mYHのハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.5mとする。

- 7 参加資格 (1) 2021年度日本陸上競技連盟登録者であること。  
 (2) 一般・大学生については、福島県内在住者であること。かつ、県南陸上競技協会各支部陸協に登録している者であること。
- 8 参加制限 (1) 出場種目は、リレーを除き一人2種目までとする。(この予選会にエントリーした種目でのみ県大会への出場権を得るものとする。ただし、300m、300mHは除く。) また、中学生は各種目1校2名までとする。  
 ※年齢の制限は、種目毎に実施する種目以外は設けない。  
 (2) リレー種目は同一所属1チームまでとする。  
 (3) 競技日程の関係から、各種目において人数が多い場合は、人数を制限することがある。  
 (4) 種目毎に実施する種目は下記に該当する者とする。  
 ア 少年Aの部に参加する競技者は、2003年4月2日以降2005年4月1日までに生まれた者とする。  
 イ 少年Bの部に参加する競技者は、2005年4月2日以降2007年4月1日までに生まれた者とする。  
 (5) 新型コロナウイルス感染拡大防止のための措置を遵守できる者であること。

感染拡大防止のための措置について

- ① 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。
- ア 当日体調がよくない場合(例: 当日、平熱を超える発熱・咳、のどの痛みなどの風邪の症状、倦怠感、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすいなどの症状がある場合)。また、大会前1週間以内で、上記の体調異常が出て、医師または保健所で公的にコロナ感染陰性の判断を受けていない者。なお、中学生の参加者は、大会前1週間と大会当日の健康状況について、各校でとりまとめ主催者に書面を提出する。また、一般、高校生、競技役員、補助員、引率教員については、当日、8:30までにQRコード読み取り、専用フォームへの回答を行うか、大会前1週間と大会当日の健康状況について、書面を主催者に提出し、体調チェックを必ず行う。
- イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ウ 過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ② マスクを持参すること(待機中や会話をする際にはマスクを着用する)。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ④ 他の参加者、競技役員等周囲との距離(できるだけ2m以上)を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)

- ⑤ 大会期間中に大きな声での会話、応援等（集団応援も含む）をしないこと。
- ⑥ 更衣室は1度に入室する人数を制限し使用すること。また、室内走路は使用しないこと。その他、感染防止のために決められたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- ⑦ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発生した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 以上の事項について遵守できない者については、他の参加者の安全を確保する等の観点から、大会の参加を取り消したり、途中退場を求めたりすることもある。

9 参加申込料 中学生及び高校生1人500円（リレーのみに出場も同額）、一般1000円

※参加申込料は、大会当日に中学、高校は各学校で取りまとめ、一般は大会本部に直接納金する。  
理由の如何にかかわらず返金しない。

10 申込方法 (1) 事前に、web申込（高校）、または、メール（中学・一般）での申込となります。

下記の期日までにそれぞれの方法でエントリーをしてください。

【高校】事前にwebの申込をすること。（下記の期日までにアップロードすること。）

※申込書の最高記録欄に記録があるものは記録を正確に必ず入力すること。本大会に参加しない選手は、参加一覧表に入れないようにすること。

①締切日時：令和3年6月18日（金）18時まで

②web申込：NISHI NANS21V（県南陸協HPにあるweb申込マニュアルを確認し申し込む）

問い合わせ：郡山東高等学校 鈴木 崇裕 TEL：024-932-0898

【中学・一般】

①県南陸協HPより県南総体申込ファイル（Excel形式）をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールに添付して下記のアドレスに送信する。

※申込書の最高記録欄に記録があるものは記録を必ず入力すること。メールの件名は「所属団体名」とすること。また、各中学校の参加申込一覧表は各地区専門委員長に提出すること。

②締切日時：令和3年6月18日（金）18時 必着

③申込アドレス【中学・一般】 tomoroo0417@yahoo.co.jp

問い合わせ：鏡石中学校 齋藤 剛 TEL：0248-62-2015

(2) 6月23日（水）のプログラム編成会議には、各団体一括して、県南陸協HPより「県選手権県南予選会専用参加申込一覧表」をダウンロードし、必要事項を入力の上、A4サイズで印刷し持参すること。参加申込一覧表のみの提出とする。事務局を除き、各校1名の参加とする。参加する場合は必ずマスクを着用し、発熱や風邪等の症状が続く場合は参加を見合わせる。プログラム編成会議に出席できない場合は、メールでの申し込みを済ませたうえで、下記に令和3年6月17日（木）12時00分必着で参加申込一覧表を郵送すること。

郵送による申込先 〒963-0201 郡山市大槻町字上篠林3番地

および問い合わせ先 郡山高等学校 鈴木 仁 勤務先024-951-0215

11 表彰 (1) 各種目3位まで賞状を授与するが、表彰式は行わない。

12 免責事項 (1) 競技会場での疾病傷病等の応急手当は主催者が行うが、以後の責任は負わない。

(2) 大会主催者は、参加選手、チーム関係者、競技運営関係者のCOVID-19に関するいかなる責任も負わない。

- 13 その他 (1) この競技会は無観客とする。
- (2) 競技日程案についてはHP掲載の別資料を御参照ください。正式な日程はプログラム編成会議終了後、6月23日(水)に掲載予定です。
- (3) ごみについてはすべて各自持ち帰ることとする。
- (4) 腰ナンバーカードの回収は行わない。各自安全ピンを準備し、同じレーンの場合は数回使用することとする。
- (5) 今後新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止あるいは縮小して実施する場合や要項の変更もあり得る。変更が生じた場合は早急に県南陸協ホームページを通じて周知する。

14 国体新種目実施について

(1)少年男女A 300m (地区大会は開催しない)

①参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記録に達した者。

②参加標準記録(参加標準記録の有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
100m	11秒10	12秒50
200m	22秒40	26秒00
400m	49秒50	59秒00

\* 高校生の東北総体男女200m及び400m出場選手は強化委員会推薦により1~2名選出する。

(2)少年男女A 300mH (地区大会は開催しない)

①参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、400mHの標準記録に達した者。

②参加標準記録(有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
400mH	57秒50	73秒00

\* 高校生の東北総体男女400mHの出場選手は強化委員会推薦により1~2名選出する。

(3)少年女子共通3000mW (地区予選は実施する)

①参加条件 県総体実施要項の通り。

\* 高校生の東北総体の5000mW出場選手選考は強化委員会推薦により1~2名選出する。

(事務担当 県南陸上競技協会 郡山東高校 鈴木 崇裕 TEL 024-932-0898)