

# 競技注意事項

- 本大会は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。日本陸上競技連盟が示す「陸上競技活動再開についてのガイドンス」に基づき実施する。
- ウォーミングアップは、補助競技場(投てきは砲丸投のみ)で行うこと。室内走路の使用は禁止とする。  
朝の本競技場使用について ※開場7:00～  
①トラック、跳躍場：朝の準備終了後から9:10までとする。ただし、開会式の際は練習を中断すること。  
トラック内芝でのジョグ、体操、ドリルなどは禁止とする。  
②投てき：朝の準備終了後から9:10までとする。23日やり投、砲丸投、ジャベリックスロー 24日円盤投とする。  
競技終了後の競技場使用について  
③23日(土)：競技終了後から17:30までとする。24日(日)は開放しない。
- 招集について  
①競技開始時刻の**40分前**までに**競技場内記録室前の簡易招集所**で自分のナンバーに○をつける。  
②トラック競技はスタート地点に**競技開始10分前**、フィールド競技は現地に**競技開始30分前**までに集合する。  
(この時間が招集完了時刻になる)
- リレーオーダー用紙は、競技種目の招集完了時刻の1時間前までに簡易招集所に1部提出すること。
- 番組編成について(走路順・試技順)  
(1)予選におけるトラック競技者の走路順、跳躍、投てき競技の試技順は、プログラム記載の左側の番号で示す。  
(2)競技大会種目のトラック競技は予選をタイムレースで行い、上位8名で決勝を行う(800m以上のトラック種目を除く)。  
(3)競技大会種目のフィールド競技の試技は3回とし、その後上位記録8人によるベスト8による試技を3回行う。

## 6. バーの上げ方について

走高跳、棒高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
中学男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	+3cm
一般、高校男子	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	1m76	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	
一般、高女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	
男女棒高跳	選手・天候の状況により、決定する。								

## 7. 一般注意事項

- (1)規定外のシューズの使用を認めない。

種目	フィールド種目 (三段跳を除く)	三段跳	トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)
ソール最大厚さ	20mm	25mm	20mm	25mm

- (2)短距離走では、フィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)に沿って走り、他の選手の走路を妨害しないようにすること。
- (3)大会期間中の貴重品の管理は各自で行うこと。盗難については責任を負いかねるで十分注意すること。

## 8. 表彰(中学生: 県南春季陸上競技大会)

男女各種目3位、男女各総合3位、男女総合6位まで賞状を授与するが、表彰式は行わない。

## 9. 競技欠場と多種目同時出場取り扱いについて(用紙は簡易招集所に準備)

- ①トラック種目は競技開始40分前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。
- ②フィールド競技は競技開始1時間前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。  
また、多種目同時に出場する場合は、出場する時刻の早い種目の招集完了時刻までに簡易招集所に提出すること。

## 10. その他

- ①コロナウイルス感染拡大防止のため、集団応援を含む応援はすべて禁止とする。
- ②該当種目に出場する選手以外は競技場に入らないこと。
- ③室内走路は使用禁止とする。
- ④更衣室の使用については、入室する人数を制限し、滞在は短時間にすること。
- ⑤滑り止め(炭酸マグネシウム)は各自準備することとする。
- ⑥記録会種目のフィールド競技は3回の試技とする。

## 参加人数

学校名	男	女	計	学校名	男	女	計	学校名	男	女	計
安積	11	7	18	尚志	4		4	県石川	3		3
安積黎明	7	16	23	須賀川創美館	3		3	学法石川	50	11	61
郡山東	8	11	19	須賀川桐陽	5		5	田村	21	2	23
郡山商	15	8	23	清陵情報	15	4	19	小野	4	4	8
郡山北工	9		9	岩瀬農	11		11	聴覚支援	1	4	5
郡山	16	7	23	光南	13	6	19				
あさか開成	5	5	10	白河	13	5	18				
日大東北	44	23	67	白河旭	6	7	13	一般	19	1	20
帝京安積	24	5	29	白河実	2		2	中学生	221	148	369
郡山女大附属		16	16	修明	4	2	6	合計	534	292	826