

4月		5月		6月		7月		8月		9月		
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	
1	金	1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	
			県中・県南中学校記録会(開成山)								郡山市中体連駅伝(開成山) 岩瀬中体連駅伝(鳥見山) 県南中体連駅伝(玉川) 田村中学駅伝(田村)	
2	土	2	月	2	木	2	土	2	火	2	金	
3	日	3	火	3	金	3	日	3	水	2	金	
	①県中長距離記録(開成山)		憲法記念日				県小学交流(とうスタ)		全国高校総体(鳴門～8/7)		小学生リレーカーニバル(田村) U16県予選(いわき)	
4	月	4	水	4	土	4	月	4	木	3	土	
			みどりの日		郡山・岩瀬小学校交流(開成山) 東西しらかわ・石川小学校交流(白河)						4	日
5	火	5	木	5	日	5	火	5	金	5	月	
			こどもの日		②県中長距離記録(信夫ヶ丘)		県中学陸上(とうスタ)					
6	水	6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	
			県南高校プロ編(開成山)				県中学陸上(とうスタ)		県南夏季練習会(開成山)			
7	木	7	土	7	火	7	木	7	日	7	水	
			県南高校(開成山) 第1回理事会・小交打合				県中学陸上(とうスタ)		県南夏季練習会(開成山)			
8	金	8	日	8	水	8	金	8	月	8	木	
			県南高校(開成山) 審判講習会						東北中学陸上(利府～10)			
9	土	9	月	9	木	9	土	9	火	9	金	
			県南高校(開成山)		日本選手権・U20(大阪～12)							
10	日	10	火	10	金	10	日	10	水	10	土	
			(予備日)								県中・県南中学校新人(白河～11) (監督打合せ)県高校新人(いわき)	
11	月	11	水	11	土	11	月	11	木	11	日	
					田村小学生交流(田村)				リレーカーニバルプロ編(開成山) 山の日		県高校新人 (いわき)	
12	火	12	木	12	日	12	火	12	金	12	月	
					さくら湖マラソン						県高校新人 (いわき)	
13	水	13	金	13	月	13	水	13	土	13	火	
14	木	14	土	14	火	14	木	14	日	14	水	
							県選手権・総体(とうスタ) ※ナイターでも開催					
15	金	15	日	15	水	15	金	15	月	15	木	
							県選手権・総体(とうスタ) ※ナイターでも開催				田村小学校陸上大会 (田村)	
16	土	16	月	16	木	16	土	16	火	16	金	
							県選手権・総体(とうスタ) ※ナイターでも開催					
17	日	17	火	17	金	17	日	17	水	17	土	
			県南中体連(白河)		東北高校(利府～20)		県選手権・総体(とうスタ)					
18	月	18	水	18	土	18	月	18	木	18	日	
			郡山市中体連(開成山～19) 岩瀬中体連(鳥見山) 田村中体連(田村)		北海道・東北パラ陸上 (開成山～19)		海の日		全国中学校(とうスタ～21)			
19	火	19	木	19	日	19	火	19	金	19	月	
									全国小学生交流(日産S～21)		敬老の日	
20	水	20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	
									東北総体(青森～21)			
21	木	21	土	21	火	21	木	21	日	21	水	
	春季プロ編(開成山)											
22	金	22	日	22	水	22	金	22	月	22	木	
					県総予選プロ編(開成山)							
23	土	23	月	23	木	23	土	23	火	23	金	
	県南春季大会(開成山)										秋分の日	
24	日	24	火	24	金	24	日	24	水	24	土	
	県南春季大会(開成山)				県総体予選(開成山)				県南高校新人プロ編(開成山)		しらかわ駅伝(～25)	
25	月	25	水	25	土	25	月	25	木	25	日	
					県総体予選(開成山)							
26	火	26	木	26	日	26	火	26	金	26	月	
					県総体予選(開成山) 浅川RR		県中学通信陸上(とうスタ)		県南高校新人(開成山)			
27	水	27	金	27	月	27	水	27	土	27	火	
			県高校 (とうスタ)		(予備日)		県中学通信陸上(とうスタ)		県南第2回理事会			
28	木	28	土	28	火	28	木	28	日	28	水	
			まちなか夢駅伝(郡山市)				県中学通信陸上(とうスタ)		U16チャレンジカップ(白河～28) 西の郷クロカン(西郷)		東北高校新人(山形～30)	
29	金	29	日	29	水	29	金	28	日	29	木	
	郡山シティマラソン 昭和の日		県高校 (とうスタ)						県南高校新人(開成山)			
30	土	30	月	30	木	30	土	29	月	30	金	
			県高校 (とうスタ)				県マスターズ(いわき)		(予備日)			
*	*	31	火	*	*	31	日			*	*	
							TwoLapsMeet(とうスタ)					
備考	日本選手権50k競歩(石川) 長野マラソン	備考	県陸協理事会	備考		備考		備考	全国高校選抜(大阪)	備考	羽鳥湖マラソン	

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	土	1	火	1	木	1	日	1	水	1	水
2	日	2	水	2	金	2	月	2	木	2	木
3	月	3	木	3	土	3	火	3	金	3	金
4	火	4	金	4	日	4	水	4	土	4	土
県中学駅伝(檜葉町～5)								日本室内陸上(大阪～5)			
5	水	5	土	5	月	5	木	5	日	5	日
6	木	6	日	6	火	6	金	6	月	6	月
郡山市内小学校交歓会(開成山) 岩瀬地区小学校交流(鳥見山)		鏡石RR(鳥見山)									
7	金	7	月	7	水	7	土	7	火	7	火
国体(宇都宮～10)											
8	土	8	火	8	木	8	日	8	水	8	水
県中学新人(白河～9)											
9	日	9	水	9	金	9	月	9	木	9	木
		東北高校駅伝(大湯村・秋田～10)				成人の日					
10	月	10	木	10	土	10	火	10	金	10	金
スポーツの日				県陸協理事会							
11	火	11	金	11	日	11	水	11	土	11	土
				東白川小学校マラソン大会				県南一般会計監査() 建国記念の日		県南理事・代表委員会()	
12	水	12	土	12	月	12	木	12	日	12	日
										たむらクロカン(田村)	
13	木	13	日	13	火	13	金	13	月	13	月
		東日本女子駅伝(福島)									
14	金	14	月	14	水	14	土	14	火	14	火
15	土	15	火	15	木	15	日	15	水	15	水
						都道府県女子駅伝(京都)					
16	日	16	水	16	金	16	月	16	木	16	木
円谷メモリアルマラソン 郡山市民体育祭(開成山)											
17	月	17	木	17	土	17	火	17	金	17	金
田村富士RR				県南冬季強化練習会 (開成山～18)							
18	火	18	金	18	日	18	水	18	土	18	土
				全国中学駅伝(滋賀)							
19	水	19	土	19	月	19	木	19	日	19	日
県高校駅伝(猪苗代)								日本選手権20km競歩(兵庫)			
20	木	20	日	20	火	20	金	20	月	20	月
県高校駅伝(猪苗代)		ふくしま駅伝									
21	金	21	月	21	水	21	土	21	火	21	火
										春分の日	
22	土	22	火	22	木	22	日	22	水	22	水
						都道府県男子駅伝(広島)					
23	日	23	水	23	金	23	月	23	木	23	木
東邦カップリリース(信夫ヶ丘)		勤労感謝の日						天皇誕生日			
24	月	24	木	24	土	24	火	24	金	24	金
				U19東北Jr合宿(宮城～27)							
25	火	25	金	25	日	25	水	25	土	25	土
				全国高校駅伝(京都)						県南春季中高選抜合宿(～26)	
26	水	26	土	26	月	26	木	26	日	26	日
		第3回理事会・ 県南陸協納会()						いわきサンシャインマラソン			
27	木	27	日	27	火	27	金	27	月	27	月
		③県中長距離記録会(白河)									
28	金	28	月	28	水	28	土	28	火	28	火
						県南強化講習・表彰 県南陸協常任理事会()					
29	土	29	火	29	木	29	日	29	*	29	水
県南秋季記録会(白河)								* *			
30	日	30	水	30	金	30	月	30	*	30	木
県南陸協一般会計監査(白河)								* *			
31	土	*	*	31	土	31	火	31	*	31	金
								* *			
備考	U16・18陸上大会()	備考	奥羽横断駅伝 全日本実業団女子駅伝(仙台)	備考		備考		備考	U16U20県選抜合同合宿() 全国小学クロカンリレー 全国中学クロカン()	備考	県長距離強化合宿() U16県選抜強化合宿(県外) 東京マラソン