

競技注意事項

1 本大会は、2022年度（公財）日本陸上競技連盟規則及び本大会要項及び申し合わせ事項により実施する。

2 ウォーミングアップは、多目的広場で行うこと。

朝の本競技場使用について ※開場7：00～

①トラック、跳躍場：朝の準備終了後から9:10までとする。トラック内芝での、ジョグ、体操、ドリルなどは禁止とする。

②投てき：朝の準備終了後から9:10までとする。29日やり投・砲丸投、30日円盤投・砲丸投とする。

※ バックストレートを使用していない場合や競技運営に支障がない場合に限り、バックストレートを開放し、使用を認める。29日（土）①9:10～10：05 ②11:15～12:40、30日（日）11:00～12:25

競技終了後の競技場使用について

③29日（土）：競技終了後から15:30までとする。30日（日）は開放しない。

3 招集について

①競技開始時刻の**40分前**までに競技場内管理棟南側倉庫内の**簡易招集所**で自分のナンバーに○をつけること。

②トラック競技はスタート地点、4×100mRは各スタート場所に競技開始**10分前**、フィールド競技は現地に競技開始**30分前**までに集合すること。この時刻が招集完了時刻となる。ただし、トラック競技の組数が多い種目については、競技日程記載の各組招集完了時刻までに集合する。この時間が招集完了時刻になる。

4 規定外のシューズの使用を認めない。

種目	フィールド種目 (三段跳を除く)	三段跳	トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	トラック種目 (障害物競争を含み、800m以上の種目)
ソール最大厚さ	20mm	25mm	20mm	25mm

5 リレーオーダー用紙は、最初の組の招集完了時刻の1時間前までに簡易招集所に提出すること。

6 バーの上げ方について

走高跳、棒高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
中学男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	+3cm
一般、高校男子	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	1m76	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	
一般、高女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	
男女棒高跳	選手・天候の状況により、決定する。								

7 投てき用具について

投てき種目において、個人所有の投てき物を使用する場合は、9:30までに簡易招集所で係員の検定を受けること。

8 一般注意事項

①短距離走では、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）に沿って走り、他の選手の走路を妨害しないようにすること。

②フィールド競技は三回の試技とする。

③大会期間中の貴重品の管理は各自で行うこと。盗難については責任を負いかねるので十分注意すること。

9 競技欠場と多種目同時出場の取り扱いについて（用紙は簡易招集所に準備）

①トラック種目は競技開始40分前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。

②フィールド競技は競技開始1時間前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。また、多種目同時に出場する場合は、出場する時刻の早い種目の招集完了時刻までに簡易招集所に提出すること。

10 その他

①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団応援を含む応援はすべて禁止とする。

②該当種目に出場する選手以外は競技場に入らないこと。

③更衣室の使用は禁止とする。

④滑り止め（炭酸マグネシウム）は各自準備することとする。

参加人数

学校名	男	女	計	学校名	男	女	計	学校名	男	女	計
安積	11	7	18	尚志	2	2	4	県石川			0
安積黎明	9	7	16	須賀川創英館			0	学法石川	3	1	4
郡山東	13	9	22	須賀川桐陽		3	3	田村	2		2
郡山商	12	8	20	清陵情報	14	1	15	小野		4	4
郡山北工	10		10	岩瀬農	7		7	聴覚支援			0
郡山	14	8	22	光南			0				
あさか開成		6	6	白河	12	3	15				
日大東北	37	19	56	白河旭	13	9	22	一般	9		9
帝京安積	11	1	12	白河実	1		1	中学生	136	71	207
郡山女大附属		12	12	修明			0	合計	316	171	487