

## 競技場の使用について

	本 競 技 場				多目的広場
	トラック・跳躍場	砲丸投	円盤投	やり投	
6月23日(金)	朝準備終了後～8:15 競技終了後～17:30	朝準備終了後～8:15 男女 競技終了後～17:30男女	朝準備終了後～8:15 男女 競技終了後～17:15 少年Bのみ	競技開始前解放なし 競技終了後～17:30 男	7:10～17:30 投てき練習不可
6月24日(土)	朝準備終了後～8:15 競技終了後～16:30	朝準備終了後～8:15 男女 競技終了後解放なし	競技開始前解放なし 競技終了後～16:30 少年Bのみ	朝準備終了後～8:15 男子のみ 競技終了後～16:30 女子のみ	7:00～16:30 投てき練習不可
6月25日(日)	朝準備終了後～8:15 競技終了後解放なし	解放なし 競技終了後解放なし	朝準備終了後～8:15 少年Bのみ 競技終了後解放なし	朝準備終了後～8:15 女子のみ 競技終了後解放なし	7:00～競技会終了まで 投てき練習不可

※円盤投、やり投の練習には顧問が必ず立ち会うこと。

※バックストレートのウォーミングアップ開放については下記を参照すること。

23日(金): 8:30～9:45    11:00～11:50

24日(土): 8:30～9:40    10:45～12:00

25日(日): 8:30～9:25    11:15～12:25

### (1) 本競技場

- ①ジョギングはトラックの外周を使用すること。トラック内の芝エリアでは、ジョギング、体操、ストレッチ、ドリル等は禁止とする。
- ②1、2レーンはタイムトライアル、ホームストレートの3、4、5、6レーンはスタートダッシュ、7レーンは100mH、8レーンは110mHとする。400mHは第1コーナーからバックストレートの7・8レーンを使用すること。
- ③第4コーナーでのリレーの練習、及び、第4コーナーからホームストレートへかけての流しを禁止する。
- ④ハンマー投の練習は終日禁止とする。
- ⑤競技順序1・2の時間帯に限り、安全を確保した上でバックストレート6、7、8レーンを開放する。

### (2) 多目的広場

- ①事故やけがのないように、十分注意してウォーミングアップ等で使用すること。
- ②トーイング(器具を用いたけん引走)は禁止とする。
- ③投てき練習は禁止とする。
- ④その他の細かいところは制限しませんが、顧問の責任において使用すること。