

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	土	1	月	1	木	1	土	1	火	1	金
2	日	2	火	2	金	2	日	2	水	2	土
3	月	3	水	3	土	3	月	3	木	3	日
4	火	4	木	4	日	4	火	4	金	4	月
5	水	5	金	5	月	5	水	5	土	5	火
6	木	6	土	6	火	6	木	6	日	6	水
7	金	7	日	7	水	7	金	7	月	7	木
8	土	8	月	8	木	8	土	8	火	8	金
9	日	9	火	9	金	9	日	9	水	9	土
10	月	10	水	10	土	10	月	10	木	10	日
11	火	11	木	11	日	11	火	11	金	11	月
12	水	12	金	12	月	12	水	12	土	12	火
13	木	13	土	13	火	13	木	13	日	13	水
14	金	14	日	14	水	14	金	14	月	14	木
15	土	15	月	15	木	15	土	15	火	15	金
16	日	16	火	16	金	16	日	16	水	16	土
17	月	17	水	17	土	17	月	17	木	17	日
18	火	18	木	18	日	18	火	18	金	18	月
19	水	19	金	19	月	19	水	19	土	19	火
20	木	20	土	20	火	20	木	20	日	20	水
21	金	21	日	21	水	21	金	21	月	21	木
22	土	22	月	22	木	22	土	22	火	22	金
23	日	23	火	23	金	23	日	23	水	23	土
24	月	24	水	24	土	24	月	24	木	24	日
25	火	25	木	25	日	25	火	25	金	25	月
26	水	26	金	26	月	26	水	26	土	26	火
27	木	27	土	27	火	27	木	27	日	27	水
28	金	28	日	28	水	28	金	28	月	28	木
29	土	29	月	29	木	29	土	29	火	29	金
30	日	30	火	30	金	30	日	30	水	30	土
*	*	31	水	*	*	31	月	31	木	*	*
備考		備考		備考		備考		備考		備考	
		県陸協理事会		3日：郡山・岩瀬小学校交流(〃) 日本選手権(〃)		県総体プロ編(〃)		西の郷クロカン(西郷) 全国高校選抜(〃) 東北中学(〃)		7日：田村中学駅伝(田村or常葉) 県南駅伝(〃) 羽鳥湖マラソン	

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	1	金
2	月	2	木	2	土	2	火	2	金	2	土
3	火	3	金	3	日	3	水	3	土	3	日
		県中学駅伝(あづま～4)		文化の日							
4	水	4	土	4	月	4	木	4	日	4	月
5	木	5	日	5	火	5	金	5	月	5	火
		岩瀬地区小学校交流(鳥見山)		鏡石RR(鳥見山)							
6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	6	水
7	土	7	火	7	木	7	日	7	水	7	木
		県中学新人(白河～8)									
8	日	8	水	8	金	8	月	8	木	8	金
		東北高校駅伝(長井・山形～9)		成人の日							
9	月	9	木	9	土	9	火	9	金	9	土
		スポーツの日								県南理事・代表委員会()	
10	火	10	金	10	日	10	水	10	土	10	日
				東白川マラソン大会(棚倉町)				県南一般会計監査()			
11	水	11	土	11	月	11	木	11	日	11	月
				建国記念の日							
12	木	12	日	12	火	12	金	12	月	12	火
		東日本女子駅伝									
13	金	13	月	13	水	13	土	13	火	13	水
		国体(鹿児島県)～10/17									
14	土	14	火	14	木	14	日	14	水	14	木
				都道府県女子駅伝(京都)							
15	日	15	水	15	金	15	月	15	木	15	金
		円谷メモリアルマラソン 田村富士RR 郡山市民体育祭(開成山)									
16	月	16	木	16	土	16	火	16	金	16	土
				県南冬季強化練習会 (開成山～17)							
17	火	17	金	17	日	17	水	17	土	17	日
				たむらクロカン(田村)							
18	水	18	土	18	月	18	木	18	日	18	月
19	木	19	日	19	火	19	金	19	月	19	火
		ふくしま駅伝									
20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	20	水
				春分の日							
21	土	21	火	21	木	21	日	21	水	21	木
				都道府県男子駅伝(広島)							
22	日	22	水	22	金	22	月	22	木	22	金
23	月	23	木	23	土	23	火	23	金	23	土
		勤労感謝の日		全国高校駅伝(京都～24)		天皇誕生日		県南春季中高選抜合宿(～24)			
24	火	24	金	24	日	24	水	24	土	24	日
		U19東北Jr合宿(岩手～27)									
25	水	25	土	25	月	25	木	25	日	25	月
		県高校駅伝(猪苗代～26)		③県中長距離記録会(白河)				いわきサンシャインマラソン			
26	木	26	日	26	火	26	金	26	月	26	火
		第3回理事会・ 県南陸協納会()									
27	金	27	月	27	水	27	土	27	火	27	水
		県南強化講習・表彰 県南陸協常任理事会()									
28	土	28	火	28	木	28	日	28	水	28	木
		県南秋季記録会(白河) 県南陸協一般会計監査(白河)									
29	日	29	水	29	金	29	月	29	木	29	金
		県南秋季記録会(白河)									
30	月	30	木	30	土	30	火	30	*	30	土
31	火	*	*	31	日	31	水	31	*	31	日
備考		郡山市内小学校交歓会(開成山) 東邦カップリレーズ() U18/U16全国大会		備考		全日本大学女子駅伝(仙台)		備考		全国中学駅伝() 県陸協理事会	
								備考		日本室内陸上()	
								備考		東京マラソン 県長距離強化合宿()	