

競技注意事項

- 本大会は、2023年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。
日本陸上競技連盟が示す「競技会開催について(第5版)のガイダンス」に基づき実施する。
- ウォーミングアップは、多目的広場で行うこと。投てき物を投げることはできない。また、公園内(遊戯施設付近)での練習等は禁止とする。
朝の本競技場使用について ※開場7:00～
①トラック、跳躍場：朝の準備終了後から9:10までとする。ただし、開会式の際は練習を中断すること。
トラック内芝でのジョグ、体操、ドリルなどは禁止とする。
②投てき：朝の準備終了後から9:10までとする。22日やり投、砲丸投、ジャベリックスロー 23日円盤投とする。
※ バックストレートを使用していない場合や競技運営に支障がない場合に限り、バックストレートを開
使用を認める。22日(土) ①9:10～9:55 ②13:40～15:20、23日(日) 開放しない
競技終了後の競技場使用について
③22日(土)：競技終了後から17:30までとする。23日(日)は開放しない。

3. 招集について

- 競技開始時刻の**40分前**までに**競技場内管理棟南側倉庫内の簡易招集所**で自分のナンバーに○をつける。
- トラック競技はスタート地点に**競技開始10分前**、フィールド競技は現地に**競技開始30分前**までに集合する。
(この時間が招集完了時刻になる)

- リレーオーダー用紙は、競技種目の招集完了時刻の1時間前までに簡易招集所に1部提出すること。

5. 番組編成について(走路順・試技順)

- 予選におけるトラック競技者の走路順、跳躍、投てき競技の試技順は、プログラム記載の左側の番号で示す。
- 競技大会種目のトラック競技は予選をタイムレースで行い、上位8名で決勝を行う(800m以上のトラック種目を除く)。
- 競技大会種目のフィールド競技の試技は3回とし、その後上位記録8人によるベスト8による試技を3回行う。

6. バーの上げ方について

走高跳、棒高跳の練習の高さ及びバーの上げ方は次の通りとする。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
中学男子	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	+3cm
一般、高校男子	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	1m76	
中学女子	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	
一般、高女子	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	
男女棒高跳	選手・天候の状況により、決定する。								

7. 一般注意事項

- 規定外のシューズの使用を認めない。

種目	フィールド種目 (三段跳を除く)	三段跳	トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	トラック種目 (障害物競争を含み、 800m以上の種目)
ソール最大厚さ	20mm	25mm	20mm	25mm

- 短距離走では、フィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)に沿って走り、他の選手の走路を妨害しないようにすること。
- 大会期間中の貴重品の管理は各自で行うこと。盗難については責任を負いかねるで十分注意すること。

8. 表彰(中学生: 県南春季陸上競技大会)

男女各種目3位、男女各総合3位、男女総合6位まで賞状を授与するが、表彰式は行わない。

9. 競技欠場と多種目同時出場の取り扱いについて(用紙は簡易招集所に準備)

- トラック種目は競技開始40分前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。
- フィールド競技は競技開始1時間前までに「欠場届」または「多種目同時出場届」を簡易招集所に提出する。
また、多種目同時に出場する場合は、出場する時刻の早い種目の招集完了時刻までに簡易招集所に提出すること。

10. その他

- コロナウイルス感染拡大防止のため、集団応援を含む応援はすべて禁止とする。
- 該当種目に出場する選手以外は競技場に入らないこと。
- 白河市中央体育館内を控え場所等として使用することはできない。
- 滑り止め(炭酸マグネシウム)は各自準備することとする。
- 記録会種目のフィールド競技は3回の試技とする。
- 盗撮防止のため、大会時の写真・動画については、ソーシャルメディア(SNS)で掲載及び配信をしないこと。
また、撮影にあたっては、主催者の指示に従うこと。

参加人数

学校名	男	女	計	学校名	男	女	計	学校名	男	女	計
安積	13	7	20	尚志	4		4	県石川			0
安積黎明	10	14	24	菟賀川創英館	1		1	学法石川	36	13	49
郡山東	13	8	21	菟賀川桐陽	1	5	6	田村	32	2	34
郡山商	10	7	17	清陵情報	10	1	11	小野	1	4	5
郡山北工	10		10	岩瀬農	5		5	聴覚支援			0
郡山	15	8	23	光南	11	5	16	郡山萌世		1	1
あさか開成		2	2	白河	15	4	19	高校	294	125	419
日大東北	50	21	71	白河旭	13	7	20	一般	30	2	32
帝京安積	33	5	38	白河実	5		5	中学生	223	155	378
郡山女大附属		9	9	修明	6	2	8	合計	547	282	829