

4月		5月		6月		7月		8月		9月		
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	
1	月	1	水	1	土	1	月	1	木	1	日	
						小学生交流(東西しらかわ・石川)予選会		県中学陸上(とうスタ)	オリンピック(パリ)~11日(日)		U16チャレンジ記録会(あいつ)	
2	火	2	木	2	日	②中長距離記録会(信夫ヶ丘)	2	火	2	金	2	月
3	水	3	金	3	月	憲法記念日	3	水	3	土	3	火
4	木	4	土	4	火	県中県南中学春季記録会(白河) みどりの日	4	木	4	日	4	水
5	金	5	日	5	水	こどもの日	5	金	5	月	5	木
6	土	6	月	6	木	①中長距離記録会(信夫ヶ丘) 振替休日	6	土	6	火	6	金
7	日	7	火	7	金		7	日	7	水	7	土
8	月	8	水	8	土	県南高校プロ編(白河)	8	月	8	木	8	日
							小学生交流(郡山・岩瀬・田村)予選会 ジュニア強化合宿(鳥見山)			東北中学校大会(宮城)~10(土)		県南中体連駅伝(玉川)
9	火	9	木	9	日	さくら湖マラソン ジュニア強化合宿(鳥見山)	9	火	9	金	9	月
10	水	10	金	10	月	県南高校(白河)	10	水	10	土	10	火
11	木	11	土	11	火	県南高校(白河)第1回理事会 小交打合・懇親会 県南高校(白河)	11	木	11	日	11	水
12	金	12	日	12	水	(予備日)	12	金	12	月	12	木
13	土	13	月	13	木	準備日	13	土	13	火	13	金
14	日	14	火	14	金	東北高校(とうスタ)	14	日	14	水	14	土
15	月	15	水	15	土	県中中体連(田村) 県南中体連(白河) 県中中体連(田村)	15	月	15	木	15	日
16	火	16	木	16	日	東北高校(とうスタ)	16	火	16	金	16	月
17	水	17	金	17	月	東北高校(とうスタ)	17	水	17	土	17	火
18	木	18	土	18	火		18	木	18	日	18	水
19	金	19	日	19	水	県障がい者スポーツ大会(あいつ) 福島シティーハーフマラソン	19	金	19	月	19	木
20	土	20	月	20	木	県総予選プロ編(白河)	20	土	20	火	20	金
21	日	21	火	21	金		21	日	21	水	21	土
22	月	22	水	22	土	県総予選(白河)	22	月	22	木	22	日
23	火	23	木	23	日	県総予選(白河) 浅川RR	23	火	23	金	23	月
24	水	24	金	24	月	県高校(とうスタ)	24	水	24	土	24	火
25	木	25	土	25	火	県高校(とうスタ)	25	木	25	日	25	水
26	金	26	日	26	水	県高校(とうスタ)	26	金	26	月	26	木
27	土	27	月	27	木	日本選手権(新潟)~30(日)	27	土	27	火	27	金
28	日	28	火	28	金	県選手権・総体プロ編(福島商業)	28	日	28	水	28	土
29	月	29	水	29	土	郡山シティーマラソン 昭和の日	29	月	29	木	29	日
30	火	30	木	30	日		30	火	30	金	30	月
* * *		31	金	* * *			31	水	31	土	* * *	
備考		備考	ふくしま駅伝会議 県陸協理事会	備考			備考		備考		備考	国体合宿④⑤ 小学生リレーカーニバル打合()

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	火	1	金	1	日	1	水	1	土	1	土
2	水	2	土	2	月	2	木	2	日	2	日
3	木	3	日	3	火	3	金	3	月	3	月
4	金	4	月	4	水	4	土	4	火	4	火
5	土	5	火	5	木	5	日	5	水	5	水
6	日	6	水	6	金	6	月	6	木	6	木
7	月	7	木	7	土	7	火	7	金	7	金
8	火	8	金	8	日	8	水	8	土	8	土
9	水	9	土	9	月	9	木	9	日	9	日
10	木	10	日	10	火	10	金	10	月	10	月
11	金	11	月	11	水	11	土	11	火	11	火
12	土	12	火	12	木	12	日	12	水	12	水
13	日	13	水	13	金	13	月	13	木	13	木
14	月	14	木	14	土	14	火	14	金	14	金
15	火	15	金	15	日	15	水	15	土	15	土
16	水	16	土	16	月	16	木	16	日	16	日
17	木	17	日	17	火	17	金	17	月	17	月
18	金	18	月	18	水	18	土	18	火	18	火
19	土	19	火	19	木	19	日	19	水	19	水
20	日	20	水	20	金	20	月	20	木	20	木
21	月	21	木	21	土	21	火	21	金	21	金
22	火	22	金	22	日	22	水	22	土	22	土
23	水	23	土	23	月	23	木	23	日	23	日
24	木	24	日	24	火	24	金	24	月	24	月
25	金	25	月	25	水	25	土	25	火	25	火
26	土	26	火	26	木	26	日	26	水	26	水
27	日	27	水	27	金	27	月	27	木	27	木
28	月	28	木	28	土	28	火	28	金	28	金
29	火	29	金	29	日	29	水	29	*	29	土
30	水	30	土	30	月	30	木	30	*	30	日
31	木	*	*	31	火	31	金	31	*	31	月
備考	ふくしま駅伝会議	備考		備考		備考	国体強化合宿	備考	国体強化合宿	備考	