

競技場の使用について

	本 競 技 場				多目的広場
	トラック・跳躍場	砲丸投	円盤投	やり投	
6月22日(土)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～16:30	解放なし 競技終了後～16:30男女	朝 準備終了後～8:15 B男女のみ 競技終了後～16:30 男女	朝 準備終了後～8:15 男子のみ 競技終了後～16:30 女子のみ	7:10～16:30 投てき練習不可
6月23日(日)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:15 男女 競技終了後解放なし	競技開始前解放なし 競技終了後～16:30 男女	朝 準備終了後～8:15 女子のみ 競技終了後解放なし	7:00～16:30 投てき練習不可
6月24日(月)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後解放なし	解放なし 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 男女 競技終了後解放なし	解放なし 競技終了後解放なし	7:00～競技会終了まで 投てき練習不可

※円盤投、やり投の練習には顧問が必ず立ち会うこと。

※バックストレートのウォーミングアップ開放については下記を参照すること。

22日(土): 8:30～9:45 11:05～11:25

23日(日): 8:30～9:40 10:50～12:00

24日(月): 8:30～9:25 11:10～12:30

(1) 本競技場

- ①ジョギングはトラックの外周を使用すること。トラック内の芝エリアでは、ジョギング、体操、ストレッチ、ドリル等は禁止とする。
- ②1・2レーンはタイムトライアル、ホームストレートの3・4・5・6レーンはスタートダッシュ、7レーンは100mH、8レーンは110mHとする。
400mHは第1コーナーからバックストレートの7・8レーンを使用すること。
- ③第4コーナーでのリレーの練習、及び、第4コーナーからホームストレートへかけての流しを禁止する。
- ④ハンマー投の練習は終日禁止とする。
- ⑤競技順序1・2の時間帯に限り、安全を確保した上でバックストレート6、7、8レーンを開放する。

(2) 多目的広場

- ①事故やけがのないように、十分注意してウォーミングアップ等で使用すること。
- ②トレーニング(器具を用いたけん引走)は禁止とする。
- ③投てき練習は禁止とする。
- ④その他の細かいところは制限しませんが、顧問の責任において使用すること。