

競技場の使用について

	本 競 技 場				多目的広場
	トラック・跳躍	砲丸投	円盤投	やり投	
8月23日(金)	朝 準備終了後～8:20 競技終了後～16:00	朝 準備終了後～8:20 男子のみ 競技終了後～16:00	朝 準備終了後～8:20 女子のみ 競技終了後～16:00	朝 準備終了後～8:20 男子のみ 競技終了後～16:00 男子混成・女子のみ	7:10～16:00 投てき練習不可
8月24日(土)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:15 男子・女子混成のみ 競技終了後～16:30 女子のみ	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:15 男子混成・女子のみ 競技終了後～16:30 女子混成のみ	7:00～16:30 投てき練習不可
8月25日(日)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 女子のみ 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 男子のみ 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 女子混成のみ 競技終了後解放なし	7:00～競技会終了まで 投てき練習不可

※円盤投、やり投の練習には顧問が必ず立ち会うこと。

※バックストレートのウォーミングアップ開放については下記を参照すること。

23日(金): 8:30～9:30 10:30～11:45

24日(土): 8:30～10:30 13:50～14:25

25日(日): 8:30～10:50 11:30～13:20

(1)本競技場

- ①ジョギングはトラックの外周を使用すること。トラック内の芝エリアでは、ジョギング、体操、ストレッチ、ドリル等は禁止とする。
- ②1、2レーンはタイムトライアル、ホームストレートの3、4、5、6レーンはスタートダッシュ、7レーンは100mH、8レーンは110mHとする。
400mHは第1コーナーからバックストレートの7・8レーンを使用すること。
- ③第4コーナーでのリレーの練習、及び、第4コーナーからホームストレートへかけての流しを禁止する。
- ④ハンマー投の練習は終日禁止とする。

(2)多目的広場

- ①事故やけがのないように、十分注意してウォーミングアップ等で使用すること。
- ②トレーニング(器具を用いたけん引走)は禁止とする。
- ③投てき練習は禁止とする。
- ④その他の細かいところは制限しませんが、顧問の責任において使用すること。